Подробнее на сайте niioz.ru

ПАМЯТКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Ребенок и взрослый с диагнозом «эпилепсия»  
не должны оставаться одни:

в воде

с нагревательными

приборами (плита,  
утюг, фен и пр.)

у огня

при переходе через  
дорогу, на перронах  
и станциях метро

Резкие вспышки света

Стресс

Некоторые лекарственные  
препараты

Кофе

Алкоголь

Приступ могут спровоцировать:

Пропуск приема назначенных препаратов  
Физические перегрузки.

Спорт очень полезен, но должен  
подбираться индивидуально,  
с помощью врача

Резкие звуки, особенно важно избегать  
их в момент пробуждения

ДЛЯ ВСЕХ, КТО БУДЕТ РЯДОМ

Что нужно делать во время

Чего нельзя делать вовремя

приступа

приступа

Освободите человека от узкой одежды  
и аксессуаров, особенно в области шеи

Уберите предметы, которые могут  
травмировать

Подложите под голову мягкий  
плоский предмет (свернутую одежду)

Зафиксируйте время начала приступа  
и вызовите скорую помощь

После завершения приступа выберите для  
человека удобную позицию на боку либо  
поверните его голову в сторону — так ему  
будет легче дышать

Пожалуйста, будьте рядом, пока  
он полностью не придет в сознание

Поднимать или жестко  
фиксировать человека

Разжимать зубы каким-либо  
предметом

Делать искусственное дыхание  
и непрямой массаж сердца

Поливать водой или окунать  
в воду

Давать таблетки во время приступа

После приступа будить, трясти,  
давать нашатырный спирт,  
запрокидывать голову назад

Подробнее на сайте niioz.ru