Подробнее на сайте niioz.ru

ПАМЯТКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Ребенок и взрослый с диагнозом «эпилепсия»
не должны оставаться одни:

в воде

с нагревательными

приборами (плита,
утюг, фен и пр.)

 у огня

 при переходе через
дорогу, на перронах
и станциях метро

Резкие вспышки света

Стресс

Некоторые лекарственные
препараты

Кофе

Алкоголь

Приступ могут спровоцировать:

Пропуск приема назначенных препаратов
Физические перегрузки.

Спорт очень полезен, но должен
подбираться индивидуально,
с помощью врача

Резкие звуки, особенно важно избегать
их в момент пробуждения

ДЛЯ ВСЕХ, КТО БУДЕТ РЯДОМ

Что нужно делать во время

Чего нельзя делать вовремя

приступа

приступа

Освободите человека от узкой одежды
и аксессуаров, особенно в области шеи

Уберите предметы, которые могут
травмировать

Подложите под голову мягкий
плоский предмет (свернутую одежду)

Зафиксируйте время начала приступа
и вызовите скорую помощь

После завершения приступа выберите для
человека удобную позицию на боку либо
поверните его голову в сторону — так ему
будет легче дышать

Пожалуйста, будьте рядом, пока
он полностью не придет в сознание

Поднимать или жестко
фиксировать человека

Разжимать зубы каким-либо
предметом

Делать искусственное дыхание
и непрямой массаж сердца

Поливать водой или окунать
в воду

Давать таблетки во время приступа

После приступа будить, трясти,
давать нашатырный спирт,
запрокидывать голову назад

Подробнее на сайте niioz.ru