По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

* «Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по  
  причине неумышленной травмы или «несчастного случая», которые можно было бы  
  предотвратить...».
* «Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18  
  лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей...»
* Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России.  
  Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в  
  возрасте до 18 лет.

Ожоги - к сожалению, очень распространенная травма у детей.

* держите детей подальше от горячей плиты, пиши и утюга;
* устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети  
  не могли опрокинуть на себя горячую пишу. По возможности блокируйте регуляторы  
  газовых горелок;
* держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
* убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а  
  также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
* причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую  
  взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; лучше со стола, на  
  котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти - ребенок может дернуть за их край  
  и опрокинуть пищу на себя;
* возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают  
  подмывать из крана, не проверив температуру воды;
* маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды  
  в ней превышает 40-60°С;
* оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

Кататравма (падение с высоты) - в 20% случаев страдают дети до 5 лет — нередкая причина  
тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

* ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!
* не разрешаете детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи,  
  стройки и др.);
* устанавливаете надежные ограждения, решетки иа ступеньках, лестничных пролетах,  
  окнах и балконах.

Помните противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать  
ложное чувство безопасности;

Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;

Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток - с них ребенок может забраться на  
подоконник.

Утопление - в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.

* взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять  
  ребенка без присмотра вблизи водоемов;
* дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды  
  обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д;
* учите детей плавать, начиная с раннего возраста;
* дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;
* обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера при  
  всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы»,  
  катера, яхты и др.).

Удушье (асфиксия)-

* 25 % всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых:

аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной  
постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д.;

* маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;
* нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или  
  невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья,  
  которое может привести к смерти.

Отравления -

* чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки - 60% всех случаев  
  отравлений;
* лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей.  
  Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не  
  давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста.  
  Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;
* отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие  
  ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту исмерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании  
  на кожу, в глаза и даже на одежду;
* ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае  
  нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их.  
  Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в  
  абсолютно недоступном для детей месте;
* следите за ребенком при прогулках в лесу - ядовитые грибы и ягоды возможная причина  
  тяжелых отравлений;
* отравление угарным газом крайне опасно для детей и сопровождается смертельным  
  исходом в 80-85% случаев неукоснительно соблюдайте правила противопожарной  
  безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь  
  (печи, камины, бани и т.д.).

Поражения электрическим током -

* дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в  
  электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными  
  накладками;
* электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

Дорожно-транспортный травматизм - дает около 25% всех смертельных случаев.

* как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на  
  дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность  
  ребенка во всех ситуациях;
* детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними всегда  
  должны быть взрослые;
* детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
* детей нельзя сажать на переднее сидение машины;
* при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и  
  ремни безопасности;
* На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и  
травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;

* дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие  
  приспособления.

Травмы на железнодорожном транспорте - нахождение детей в зоне железной дороги может  
быть смертельно опасно.

* строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках,  
  переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» - в конечном итоге  
  практически гарантированное самоубийство;

Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что строго запрещается:

* посадка и высадка на ходу поезда;
* высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
* оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
* выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
* прыгать с платформы на железнодорожные пути;
* устраивать на платформе различные подвижные игры;
* бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также  
  находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без  
  остановки;
* подходить к вагону до полной остановки поезда;
* на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода  
  через путь;
* проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для  
  перехода пешеходов;
* переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
* запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не  
  убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
* игры детей на железнодорожных путях запрещаются;
* подниматься на электроопоры;
* приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;
* проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
* ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

Уважаемые родители, помните - дети чаще всего получают травму (иногда смертельную) - по вине  
взрослых.