По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

* «Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по
причине неумышленной травмы или «несчастного случая», которые можно было бы
предотвратить...».
* «Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18
лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей...»
* Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России.
Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в
возрасте до 18 лет.

Ожоги - к сожалению, очень распространенная травма у детей.

* держите детей подальше от горячей плиты, пиши и утюга;
* устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети
не могли опрокинуть на себя горячую пишу. По возможности блокируйте регуляторы
газовых горелок;
* держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
* убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а
также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
* причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую
взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; лучше со стола, на
котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти - ребенок может дернуть за их край
и опрокинуть пищу на себя;
* возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают
подмывать из крана, не проверив температуру воды;
* маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды
в ней превышает 40-60°С;
* оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

Кататравма (падение с высоты) - в 20% случаев страдают дети до 5 лет — нередкая причина
тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

* ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!
* не разрешаете детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи,
стройки и др.);
* устанавливаете надежные ограждения, решетки иа ступеньках, лестничных пролетах,
окнах и балконах.

Помните противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать
ложное чувство безопасности;

Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;

Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток - с них ребенок может забраться на
подоконник.

Утопление - в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.

* взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять
ребенка без присмотра вблизи водоемов;
* дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды
обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д;
* учите детей плавать, начиная с раннего возраста;
* дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;
* обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера при
всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы»,
катера, яхты и др.).

Удушье (асфиксия)-

* 25 % всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых:

аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной
постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д.;

* маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;
* нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или
невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья,
которое может привести к смерти.

Отравления -

* чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки - 60% всех случаев
отравлений;
* лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей.
Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не
давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста.
Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;
* отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие
ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту исмерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании
на кожу, в глаза и даже на одежду;
* ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае
нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их.
Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в
абсолютно недоступном для детей месте;
* следите за ребенком при прогулках в лесу - ядовитые грибы и ягоды возможная причина
тяжелых отравлений;
* отравление угарным газом крайне опасно для детей и сопровождается смертельным
исходом в 80-85% случаев неукоснительно соблюдайте правила противопожарной
безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь
(печи, камины, бани и т.д.).

Поражения электрическим током -

* дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в
электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными
накладками;
* электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

Дорожно-транспортный травматизм - дает около 25% всех смертельных случаев.

* как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на
дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность
ребенка во всех ситуациях;
* детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними всегда
должны быть взрослые;
* детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
* детей нельзя сажать на переднее сидение машины;
* при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и
ремни безопасности;
* На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и
травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;

* дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие
приспособления.

Травмы на железнодорожном транспорте - нахождение детей в зоне железной дороги может
быть смертельно опасно.

* строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках,
переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» - в конечном итоге
практически гарантированное самоубийство;

Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что строго запрещается:

* посадка и высадка на ходу поезда;
* высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
* оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
* выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
* прыгать с платформы на железнодорожные пути;
* устраивать на платформе различные подвижные игры;
* бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также
находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без
остановки;
* подходить к вагону до полной остановки поезда;
* на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода
через путь;
* проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для
перехода пешеходов;
* переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
* запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не
убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
* игры детей на железнодорожных путях запрещаются;
* подниматься на электроопоры;
* приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;
* проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
* ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

Уважаемые родители, помните - дети чаще всего получают травму (иногда смертельную) - по вине
взрослых.